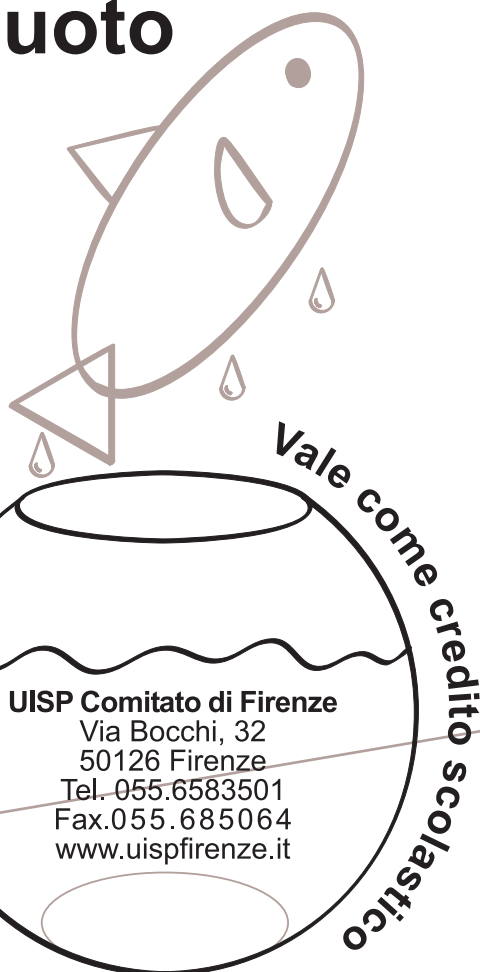


Corso per Tecnico/Educatore di nuoto



Programma delle lezioni

- 1 04/11/09 ore 21.00
LO SPORT PER TUTTI E LA UISP
Regolamenti e normative
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 2 11/11/09 ore 21.00
BIOLOGIA DELLO SPORT
- apparato scheletrico e muscolare
- concetto di salute
- fisiologia del movimento
- igiene ed alimentazione
- sistema nervoso centrale e periferico
Dott. M.Migliolo
- 3 13/11/09 ore 21.00
METODOLOGIA E DIDATTICA DEL NUOTO
Paolo Malinconci - Dirigente UISP
- 4 18/11/09 ore 21.00
CAPACITA' COORDINATIVE
- movimenti riflessi e volontari
- abilità motorie
Dott. M.Migliolo
- 5 20/11/09 ore 21.00
L'INSEGNAMENTO DELLO STILE LIBERO
Paolo Malinconci - Dirigente UISP

- 6 25/11/09 ore 21.00
CAPACITA' CONDIZIONALI
- velocità, forza, resistenza
- mobilità articolare, flessibilità
- nuoto anziani e portatori di handicap
Dott. M.Migliolo
- 7 27/11/09 ore 21.00
L'INSEGNAMENTO DEL DORSO
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 8 02/12/09 ore 21.00
L'ACQUATICITA'
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 9 06/12/09 ore 10.00
TRAINING DIDATTICO E SIMULAZIONE DEL TECNICO / EDUCATORE
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 10 11/12/09 ore 21.00
L'INSEGNAMENTO DELLA RANA
Paolo Malinconci - Dirigente UISP
- 11 16/12/09 ore 21.00
RELAZIONE E COMUNICAZIONE
M.De Micco
- 12 18/12/09 ore 21.00
L'INSEGNAMENTO DEL DELFINO
Paolo Malinconci - Dirigente UISP
- 13 23/12/09 ore 21.00
TRAUMATOLOGIA E PRIMO SOCCORSO
Dott. M.Migliolo
- 14 08/01/10 ore 21.00
TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO
Dott. M.Migliolo
- 15 13/01/10 ore 21.00
IL PREAGONISMO
Roberto Berni - Dirigente UISP
- 16 15/01/10 ore 21.00
LA FIGURA DEL TECNICO / EDUCATORE
Eleonora Merli - Dirigente UISP
- 17 20/01/10 ore 21.00
VISIONE AUDIOVISIVI RIEPILOGATIVI
Simone Ermini - Dirigente UISP

Le lezioni teoriche/pratiche saranno integrate da 20 ore di tirocinio in piscina insieme ad istruttori esperti, in modo da mettere in pratica quanto appreso durante il corso. **Le lezioni di teoria si terranno presso la SEDE UISP DEL COMITATO DI FIRENZE - via Bocchi, 32 - Firenze.** Le 20 ore di tirocinio si terranno presso la piscina del Liceo L. da Vinci, via dei Marignolli, Firenze. Le lezioni di pratica si terranno in piscina in luogo da definire.
E' OBBLIGATORIO PARTECIPARE ALMENO ALL'80% DELLE LEZIONI. Il materiale didattico sarà fornito alla prima lezione del corso. Gli esami finali per il conseguimento del brevetto di istruttore di nuoto UISP comprenderanno:
- prova scritta con domande chiuse ed aperte (eventuale relazione)
- prova orale
Eventuali cambiamenti di calendario, verranno comunicati durante il corso.